

*Gesunde und frische Mahlzeiten mit Sorgfalt zubereitet und zu Ihnen nach Hause geliefert.*

Wir freuen uns auf Sie!

Regionales Alterszentrum Tannzapfenland  
Münchwilen

# Mahlzeitendienst



Regionales Alterszentrum  
Tannzapfenland  
Münchwilen



Überall für alle  
**SPITEX**  
Regio Tannzapfenland



**Spitex Regio Tannzapfenland**  
Büfelderstrasse 1, 8370 Sirnach

Telefon: 071 960 05 68  
E-Mail: [fahr@srtzl.ch](mailto:fahr@srtzl.ch)  
[www.srtzl.ch](http://www.srtzl.ch)



**Regionales Alterszentrum Tannzapfenland**  
Rebenacker 4, 9542 Münchwilen

Telefon: 071 969 12 12  
E-Mail: [info@tannzapfenland.ch](mailto:info@tannzapfenland.ch)  
[www.tannzapfenland.ch](http://www.tannzapfenland.ch)





## Bestellen Sie sich Ihr Essen einfach nach Hause – Der Mahlzeitendienst beliefert Sie gerne!

**Der Mahlzeitendienst der Gemeinden Münchwilen und Sirnach, welcher von der Spitex Regio Tannzapfenland organisiert wird, bietet Ihnen einen regelmässigen und zuverlässigen Mahlzeitendienst an. Es gibt Situationen im Leben, in denen einkaufen und kochen schwierig wird. Hier unterstützen wir Sie gerne. Auf Bestellung liefert Ihnen der Fahrdienst ein gesundes, ausgewogenes und vollwertiges Gericht direkt zu Ihnen nach Hause.**

Ihre ausgewogene Mahlzeit wird im Porzellan-Geschirr mit spezieller Induktionsbeschichtung angerichtet und in einer Transportbox durch freiwillige Fahrerinnen und Fahrer geliefert. Für das Aufwärmen des Gerichts wird Ihnen eine Induktionsplatte zur Verfügung gestellt, damit Sie Ihr Essen schonend erwärmen können.

Die Lieferungen erfolgen täglich, auch an Sonn- und Feiertagen. Es besteht für Sie auch die Möglichkeit, nur an einzelnen Tagen eine Mahlzeit zu bestellen. Wichtig dabei ist, dass Sie Ihre **Bestellung oder Abbestellung des Gerichts jeweils mindestens 24 Stunden im Voraus tätigen**. Damit können wir die Menüs für Sie täglich frisch zubereiten.

Geliefert wird Ihre Mahlzeit mit einer Suppe, einem Salat und einem Hauptgang. Am Mittwoch und Sonntag erhalten Sie zusätzlich ein feines Dessert und an den übrigen Wochentagen eine frische Frucht.

Das Mittagessen kostet CHF 15.00 (halbe Portion CHF 14.00). Gerne berücksichtigen wir individuelle Wünsche wie vegetarisches Essen, kein Fisch, Diätahrung, Allergien, etc.

Bestellungen und Abbestellungen sowie spezielle Mahlzeitenwünsche (wie oben erwähnt) melden Sie gerne der Spitex Regio Tannzapfenland telefonisch oder per E-Mail:



**Spitex Regio Tannzapfenland**

**Telefon: 071 960 05 68**

**E-Mail: fahr@srtzl.ch**

Die Mahlzeiten werden vom Küchenteam des Regionalen Alterszentrum Tannzapfenland mit grösster Sorgfalt und nach neusten Ernährungskennntnissen zubereitet. Mit jahrelanger Erfahrung und Leidenschaft verwöhnen die Köche die 140 Bewohnerinnen und Bewohner sowie die Gäste, welche sich in der gemütlichen und modernen Cafeteria Tannzapfenland verwöhnen lassen möchten.

Mit Begeisterung bereiten wir für den Mahlzeitendienst der Gemeinden Münchwilen und Sirnach gesunde und frische Menüs zu – **weil uns Ihre ausgewogene Ernährung wichtig ist!**